

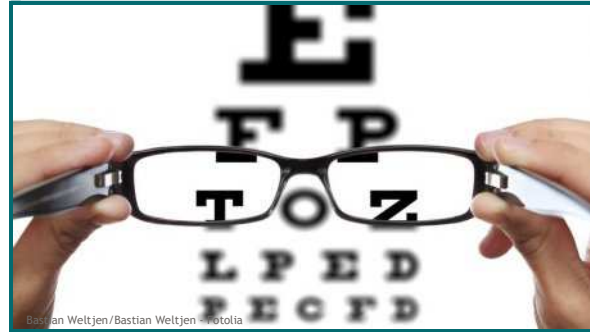
Les jeunes Européens sont de plus en plus myopes

Mots clés : [myopie](#), [ophtalmologie](#)

Par [Nicolas Plantey](#) - le 29/05/2015

Près de la moitié des 25-29 ans sont touchés par cette pathologie oculaire. Et la situation risque d'empirer.

Les ophtalmologistes ont de beaux jours devant eux. Près d'un jeune de 25 à 29 ans sur deux est touché par **la myopie** en Europe, révèle pour la première fois **une étude** publiée la semaine dernière dans *Ophthalmology*. Une progression nette dans cette tranche d'âge, alors que la myopie touche déjà, en Europe, une personne sur quatre.



Un lien fort existerait entre le niveau d'études et la myopie.

«Dans l'est de l'Asie, l'augmentation des cas de myopie ces dernières années est incroyable (**près de 8 jeunes sur 10**, NDLR). Avec cette étude, nous voulions voir si c'était le même cas en Europe», explique Cécile Delcourt, coordinatrice des 27 équipes de recherche ayant travaillé sur cette étude. En comparant les résultats, les chercheurs européens ont découvert que, d'une génération à l'autre, les cas de myopie sont de plus en plus fréquents. «On ne sait pas précisément l'origine de cette augmentation, mais l'Europe suit la tendance asiatique», poursuit la chercheuse.

La myopie est souvent due à l'allongement de l'œil. Une déformation dont les premiers responsables seraient les gènes. Pourtant, selon Katie Williams, chercheuse au King's College de Londres et responsable de l'étude, l'hérédité ne peut pas expliquer le phénomène de progression du nombre de cas. «Il n'y a pas pu y avoir une telle mutation génétique sur une seule génération. L'explication réside dans l'évolution de notre mode de vie», explique-t-elle au *Figaro*.

D'après cette recherche, portant sur plus de 60.000 personnes, un lien fort existe entre le niveau d'études et la myopie. Ainsi, les personnes ayant arrêté leurs études avant 16 ans ont deux fois moins de risques d'être myopes que les autres. Les niveaux accrus de l'enseignement supérieur au cours du XXe siècle pourraient donc être l'une des causes de l'augmentation de la myopie. Non que le fait de suivre des études longues soit un facteur de risque direct, mais parce que cela favorise des conditions dommageables au bon développement de l'œil (passer du temps à l'intérieur, donc manquer d'exposition à la lumière naturelle, lire de trop près - moins de 30 cm -, etc.). D'après les données avancées par les chercheurs, seulement 12 % des participants nés dans les années 1920 ont fait des études supérieures, contre 33 % de ceux nés dans les années 1960.

Le niveau d'étude favorise la myopie

On pourrait aussi penser que la multiplication des écrans explique seule cette hausse de la myopie. Mais la plupart des participants à l'étude qui avaient entre 40 et 50 ans, donc nés avant l'arrivée de ces technologies, participent eux aussi de cette augmentation. Les écrans ne font donc que s'ajouter à la liste des facteurs favorisant la myopie...

Pour Katie Williams, cette augmentation du nombre de cas de myopie va bientôt poser des questions de capacité de prise en charge et de santé publique. D'autres problèmes oculaires liés à la myopie risquent d'apparaître encore plus fréquemment: glaucome, cataracte et dégénération de la rétine.

LA RÉDACTION VOUS CONSEILLE:

Des lentilles de nuit contre la myopie



Perdre du Ventre ?

Un thérapeute Grenoblois dévoile sa méthode pour éliminer vos kilos superflus. Cliquez ici



Assurance auto dès 21 € !

Assurez votre véhicule en tous risques dès 21€ /mois! 2 mois offerts !



Gagner 1137€ en 3 jours !

Inscrivez-vous sur Markets et recevez le guide gratuit pour apprendre à trader. Marché risqué



Canapés et Fauteuils

Pour un intérieur de choc, prenez le temps de parcourir les créations design sur MADE.COM.

Publicité Ligatus

Par [Nicolas Plantey](#)

RECEVOIR LA NEWSLETTER

S'INSCRIRE AU FIGARO SANTÉ

Réagir à cet article

Pour commenter cet article, veuillez vous connecter avec votre compte Mon Figaro.



Scanie

La propagande anti-LED est montée par les syndicats d'EdF effrayés par la baisse du chiffre d'affaires qui les finances.



nono38

ce sont aussi les problèmes oculaires liés aux LED qui risquent d'apparaître encore plus fréquemment : glaucome, cataracte et dégénération de la rétine causés par les impacts visuels de la lumière HEV (Haute Énergie Visible) ou « lumière bleue » diffusée par de nombreuses sources de lumières artificielles des LED , nocifs pour les yeux lors d'expositions fréquentes et prolongées : or, téléviseurs, écrans d'ordinateur, et surtout ampoules LED d'éclairage à basse consommation des locaux professionnels ou commerciaux ... émettent des rayonnements de lumière bleue intenses, et de nombreux personnes y sont exposées toute la journée : voir La prévention des risques des diodes électroluminescentes (LED) : http://www.officiel-prevention.com/sante-hygiene-medicine-du-travail-sst/eclairage-des-locaux/detail_dossier_CHSCT.php?rub=37&ssrub=67&dossier=525



2546749 (profil non modéré)

Ce n'est pas non plus le fait de passer des heures à pianoter sur leurs téléphones à peine levé jusqu'au coucher? et comme la surdité à force d'avoir les écouteurs vissés sur leurs oreilles à fond ? générationel !



ERIC999

...le soleil de plus en plus agressif pour les yeux, et la trop forte consommation de sucre, voilà mes hypothèses/



2462469 (profil non modéré)

C'est là que l'eugénisme a des cartes à jouer...



mistophore

Les yeux s'usent aussi , les pays asiatiques ont aussi ce problème et certains se plaignent depuis des années de ne plus pouvoir former de pilotes d'avions en nombre suffisant car les candidats sont presque tous myopes ...



alherv

Il semble aussi qu'ils se comportent de plus en plus comme des veaux...



minederien15

S'ils ne l'étaient pas ils ne voteraient pas pour le PS.

JCML

Comme nos hommes politiques hélas...qui eux en plus sont sourds et muets...



FriedmanMonHero

Dans Science et Vie de ce mois ci, un article affirme que c'est parceque les jeunes ne voient pas assez la lumière du jour. ce qui explique que me haut niveau d'étude favorise la myopie. Pourquoi ne pas relater cette information pourtant bien utile?



je rigole

Un petit coup de laser est terminé la myopie !!!



le réel

la myopie est un handicap pour les études et non le contraire!

CONNEXION

À LIRE AUSSI

FICHES



ANTALGIQUES DE PALIER II

Définition

Les antalgiques de palier II, selon la classification de l'OMS qui

comporte 3 paliers, regroupent des opioïdes faibles, comme la codéine, dérivé hémisynthétique de la morphine, et le tramadol, dérivé hémisynthétique de la méthadone.



QUINOA

Qu'est ce que c'est ?

Bien qu'elle y ressemble du point de vue nutritionnel, le quinoa, appelée le « riz des Incas », n'est pas une céréale...

NEWS SANTÉ



Hépatite C: la fin d'une maladie ?

AVIS D'EXPERTS - Le professeur Victor de Lédighen*, secrétaire général de l'Association française pour l'étude du foie, fait le point sur les nouveaux traitements contre l'hépatite C qui...

Comment fabrique-t-on des siamois ?

La semaine dernière, un exploit chirurgical a été mené à l'hôpital...

Des bébés siamois séparés à Necker

Le 26 mai 2015, un exploit médico-chirurgical a été réalisé dans la...

Les jeunes Européens sont de plus en plus myopes

Près de la moitié des 25-29 ans sont touchés par cette pathologie...

La lutte contre le cholestérol réduirait les risques d'AVC

Une étude observe moins d'attaques cérébrales chez les personnes...

L'amiante : récit d'un scandale sanitaire

Le scandale de l'amiante a éclaté en France dans les années 1990 et...